








Plats indiqués en vert :

Menu équilibré conseillé

DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Pomelos Betteraves au bleu Salade d'endives aux noix</p> <p>~~~~~</p> <p>Sauté de porc aigre doux Escalope de dinde aux champignons</p> <p>~~~~~</p> <p>Frites Courgettes / Tomate gratinée</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (kiwi)- Yaourt Compote de fruits Mirabelles au sirop</p>	<p> Céleri rémoulade Charcuterie Salade de fruits secs</p> <p>~~~~~</p> <p>Rôti de boeuf Jambon fumé au madère</p> <p>~~~~~</p> <p>Jeunes carottes persillées Haricots verts</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (clémentine) - Yaourt Eclair au chocolat Flan à la vanille</p>	<p>Salade fromagère Assortiment de crudités Concombre / tomates</p> <p>~~~~~</p> <p> Paëlla andalouse</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (poires) - Yaourt Crème brûlée Fromage blanc</p>	<p>Friand au fromage Carottes râpées oranaises Tomates / maïs</p> <p>~~~~~</p> <p>Blanquette de veau à l'ancienne Brochettes saucisse / merguez</p> <p>~~~~~</p> <p>Coquillettes Trio de légumes</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (orange) - Yaourt Gâteau roulé à la confiture Crème dessert praliné</p>	<p>Tartine campagnarde Salade parisienne Salade de gésiers</p> <p>~~~~~</p> <p>Steak de thon basquaise Poisson meunière citron</p> <p>~~~~~</p> <p>Fricassée de légumes Gratin de potiron</p> <p> Fromage (100mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (pomme)- Yaourt Ile flottante Petits suisses / faisselle</p>

DINER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
<p>Salade au gouda</p> <p>~~~~~</p> <p>Dos de colin sauce indienne</p> <p>~~~~~</p> <p>Chou-fleur au jus</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)/Fruit/Yaourt</p> <p>~~~~~</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Frisée aux lardons</p> <p>~~~~~</p> <p>Petit salé aux lentilles</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100 mg) Yaourt / Fruit</p> <p> Assiette de fruits</p>	<p>Potage tourin Salade espagnole</p> <p>~~~~~</p> <p>Escalope viennoise Cordiale de légumes</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg) / Yaourt/ Fruit</p> <p> Ananas frais à la chantilly</p>	<p>Salade strasbourgeoise</p> <p>~~~~~</p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>~~~~~</p> <p>Salade</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100 mg)/ Yaourt /Fruit Tarte aux pommes</p>	