


# SEMAINE DU 5 AU 9 MARS 2012

Plats indiqués en vert :

Menu équilibré conseillé

## DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Pâté basque / cornichons Crevettes roses mayonnaise Cœurs de palmiers / betteraves Tomates mozzarella</p> <p>~~~~~</p> <p>Carbonade de bœuf Emincés de dinde guardian</p> <p>~~~~~</p> <p>Purée de pommes de terre Blettes au jus</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (banane) - Yaourt Compote de pommes Mousse à la fraise</p>	<p>Tartiflette Asperges sauce ravigote Céleri rave / tomate Salade d'automne</p> <p>~~~~~</p> <p>Longe de porc rôtie Steak de bœuf grillé</p> <p>~~~~~</p> <p>Printanière de légumes Brocolis au fromage</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (orange) - Yaourt Tarte au citron Flan à la vanille</p>	<p>Salade tunisienne Poireaux vinaigrette Salade Coleslaw Concombre à la grecque</p> <p>~~~~~</p> <p>Cassoulet toulousain</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (kiwi) - Yaourt Assiette de fruits</p> 	<p>Feuilleté à la viande Cœurs d'artichauts en salade Radis Choux rouge aux lardons</p> <p>~~~~~</p> <p>Filet de truite sauce citron Hoki pané</p> <p>~~~~~</p> <p>Julienne de légumes Haricots beurre</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (clémentine) - Yaourt Donut's</p>	<p>Flammenkuche Salade aux dés de fromage Asperges / tomates Endives en salade</p> <p>~~~~~</p> <p>Navarin de mouton Brochette de dinde provençale</p> <p>~~~~~</p> <p>Frites Tomates ail persil gratin</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100 mg)</p> <p>~~~~~</p> <p>Fruits (poire)- Yaourt Fromage blanc aux fruits Quetches / abricots au sirop</p>

## DINER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
<p>Potage au cresson Salade espagnole</p> <p>~~~~~</p> <p>Saucisse de Toulouse Poêlée campagnarde</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg) / Fruit / Yaourt</p> <p>~~~~~</p> <p>Poires au chocolat</p>	<p>Tomate au thon</p> <p>~~~~~</p> <p>Filet de merlu Riz aux légumes</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100 mg) / Fruit / Yaourt</p> <p>~~~~~</p> <p>Crème renversée au caramel</p>	<p>Avocat</p> <p>~~~~~</p> <p>Rôti de veau Cordiale de légumes</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (150 mg) Yaourt – biscuit</p> <p>~~~~~</p> <p>Panna cotta</p>	<p>Potage parisien Mortadelle / chorizo</p> <p>~~~~~</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate Farfalle au gruyère</p> <p>~~~~~</p> <p>Fromage (100 mg) / Fruit / Yaourt Tiramisu</p>	