

DEJEUNER (semaine 1 du plan alimentaire 48)

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI
Betteraves mimosa Salade nordique Tomates /mozzarella Poulet sicilien Râble de lapin Choux de Bruxelles Purée de P. de terre Fromage (150mg) Yaourt fruit Crème dessert	Feuilleté bolognaise Salade piémontaise Céleri rémoulade Sauté de porc au caramel Cuisse de poulet Carottes persillées Poêlée de légumes Fromage (100mg) Yaourt fruit Tarte normande Mirabelles sirop	Salade aux pignons Œuf mayonnaise Steak de bœuf grillé Pommes sarladaise Fromage (150 mg) Fruit- yaourt Mousse noix de coco	Salade artichaut Calamars à la romaine Salade pyrénéenne Saucisse de Toulouse Omelette fromage Pâtes Ratatouille Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Salade exotique	Salade toscane Macédoine de légumes Charcuterie Poisson meunière Encornets à la basquaise Riz aux légumes Courgettes gratinées Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Crumble aux pommes

DINER

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI
Salade reinette Poisson con flakes Bâtonnière de légumes Fromage (150mg) Fruit Yaourt Tiramisu	Salade au jambon sec Ravioli Salade verte Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Compote de pommes	Salade de surimi Emincé de dinde Haricots verts Fromage (150 mg) Fruit	Frisée au fromage/croûtons Pizza Salade verte/tomates Fromage (100 mg) Fruit Yaourt BIO	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt


 La Gestionnaire
 Flora MARIE-NOEL


 La Provisoire
 M-A SÉNÉJOUX