

DEJEUNER (semaine 2 du plan alimentaire 48)

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 JEUDI	22 VENDREDI
Salade du boucher Carottes oranaise Salade pommes/pommes Cervelas Obernois Axoa de veau Printanière de légumes Brocolis Fromage (150mg) Yaourt fruit Crème brulée Ananas sirop	Tomate / féta Salade landaise Salade parisienne Cordon bleu Boudin aux pommes Petits pois Haricots plats Fromage (100mg) Yaourt fruit Flan chocolat Eclair	Rabas de calamars Salade camarguaise Moules à la crème Frites Fromage (150 mg) Fruit- yaourt Gâteau Bahia	Feuilleté hot dog Salade de noix Macédoine Côtes de porc Gigot d'agneau Haricots blancs Poêlée de légumes Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Fromage blanc	Salade Grecque Salade hawaïenne Salade espagnole Emincé de dinde mariné Jambon fumé Pâtes Epinard gratiné Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Crème dessert Mousse noix de coco

DINER

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 JEUDI
Salade mexicaine Nems au poulet Poêlée asiatique Fromage (150mg) Yaourt Fruit Feuilleté à l'abricot	Rosette/chorizo Poisson bordelaise Poêlée ratatouille Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Riz au lait	Salade au chèvre Aiguillette de poulet Semoule Fromage (150 mg) Fruit Yaourt	Salade au saumon Croque monsieur Salade verte Fromage (100 mg) Fruit Verrine de pêche

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt


 La Gestionnaire,
 Flora MARIE NOEL

La Provisoire,
 M-A SÉNÉJOUX

