

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 49)

25 LUNDI	26 MARDI	27 MERCREDI	28 JEUDI	29 VENDREDI
Tomate/ Thon Salade espagnole Salade parisienne	Salade au bleu Salade Italia Salade sicilienne	Pêches au thon Tarte au maroilles Poireaux sauce gribiche	Salade au poulet Friand au fromage Salade grecque	Pâté de campagne Salade Normande Salade brésilienne
Paupiette de veau Sauté de dinde au curry	Blanquette de veau Bloc de dinde braisé	Spaghettis Bolognaise	Tempura de merlu Poisson dieppois	Lomo aux poivrons Roti de boeuf
Chou fleur gratiné Poêlée de légumes	Riz créole Céleri gratiné		Pommes vapeur Courgettes gratinées	Pâtes Carottes persillées
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Fromage blanc Crème chocolat	Crêpe sucrée	Crème blanc manger	Fruit Yaourt Compote de pomme Salade de fruit	Flan caramel beurre salé Crème brûlée

DINER

25 LUNDI	26 MARDI	27 MERCREDI	28 JEUDI
Salade au cantal	Salade de quinoa	Jambon de pays	Salade au chèvre
Cheeseburger Pomme spicy	Merguez Poêlée de légumes	Filet mignon de porc Gratin dauphinois	Tomates farcies Haricots beurre
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
Pommes au four	Paris Brest	Yaourt biscuit	Terrine aux pommes

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

LYCÉE VICTOR DURUY
Le Proviseur
La Gestionnaire,
Flora MARIE-NOEL

LYCÉE VICTOR DURUY
Le Proviseur
M-A SÉNÉJOUX