

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert = Menu équilibré conseillé (223)

SEMAINE DU 26 au 30 MARS 2018

Origine des viandes : Traçabilité disponible en cuisine

la composition des menus est susceptible d'être modifiée

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 54)

26 LUNDI	27 MARDI	28 MERCREDI	29 JEUDI	30 VENDREDI
<p>Tomates mozzarella Salade du pêcheur Salade du boucher</p> <p>Cordon bleu Navarin d'agneau</p> <p>Petits pois Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Gâteau basque Pana cotta</p>	<p>Salade au poulet Tomates mozzarella Salade surimi</p> <p>Noix de porc au miel Omelette basquaise</p> <p>Pâtes Haricots plats</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Mangues/ananas</p>	<p>Poireaux sauce gribiche Tomate antiboise/œuf Rabas de calamars</p> <p>Couscous marocain Semoule aux légumes</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit yaourt</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Salade Italia Salade Berger Salade rustique</p> <p>Steak haché Jambon grillé</p> <p>Purée de P. de terre Blettes gratinées</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Fruit Yaourt Salade fruits Acapulco</p>	<p>Salade Espagnole Flammekueche Concombre bulgare</p> <p>Fish and chips Filet de truite aux amandes</p> <p>Riz Haricots beurre</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Fromage blanc</p>

DINER

26 LUNDI	27 MARDI	28 MERCREDI	29 JEUDI	30 VENDREDI
<p>Tomates /œuf mayo</p> <p>Filet de limande Poêlée de légumes verts</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Pomme au four</p>	<p>Frisée au roquefort</p> <p>Nuggets de poulet Pommes spicy</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Tarte Tropézienne</p>	<p>Salade d'épinards</p> <p>Alouette de bœuf Carottes persillées</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit</p> <p>Yaourt biscuit</p>	<p>Salade au saumon</p> <p>Grillade de porc Courgettes /Tomates</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit</p> <p>Banana split</p>	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



La Provisoire,
M-A SÉNÉJOUX