

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 57)

1 LUNDI	2 MARDI	3 MERCREDI	4 JEUDI	5 VENDREDI
<p>Salade d'artichaut Salade nordique Tomates /mozzarella</p> <p>Wing's de poulet Gigot d'agneau au citron</p> <p>Flageolets Blettes gratinées</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Crème dessert Roulé aux myrtilles</p>	<p>Feuilleté bolognaise Salade piémontaise Céleri rémoulade</p> <p>Côte de porc Fondant de veau</p> <p>Petits pois paysan Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade aux pignons Œuf mayonnaise</p> <p>Chili con carne</p> <p>Riz</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit- yaourt</p> <p>Mousse noix de coco</p>	<p>Salade d'artichauts Croque Martiniquaise Concombres bulgare</p> <p>Saucisse de Toulouse Sauté de poulet colombo</p> <p>Lentilles Carottes persillées</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Fruit Yaourt Eclairs</p>	<p>Salade toscane Macédoine de légumes Charcuterie</p> <p>Poisson meunière Poisson frit</p> <p>Pommes vapeur Courgettes gratinées</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Crumble aux pommes</p>

DINER

1 LUNDI	2 MARDI	3 MERCREDI	4 VENDREDI
<p>Salade reinette</p> <p>Poisson con flakes Bâtonnière de légumes</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Tiramisu</p>	<p>Salade au jambon sec</p> <p>Potatoes burger Salade verte</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Soupe de Fraise</p>	<p>Salade aux noix et raisins</p> <p>Émincé de dinde mexicain Haricots verts</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit</p> <p>Litchis au sirop</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Hachis Parmentier au Confit de canard Salade verte/tomates</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt BIO</p>

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

