

DEJEUNER (semaine 1 du plan alimentaire 58)

15 LUNDI	16 MARDI	17 MERCREDI	18 JEUDI	19 VENDREDI
Salade fromagère Salade rustique Salade d'artichaut	Feuilleté fromage Salade Italia Salade coleslaw	Asperges gribiche Courgettes tunisienne Sardines	Soufflé au fromage Tomate mozzarella Macédoine de légumes	Frisée aux lardons Taboulé Salade aux gésiers
Blanc poulet sicilien Navarin d'agneau	Spaghetti carbonara Brochette de dinde	Moules marinière Frites	Filet de lieu frit Poisson dieppoise	Steak haché Boudin aux pommes
Blé Potée	Spaghetti Courgettes provençale		Trio de légumes Chou-fleur persillé	Purée de P.de terre Epinards à la crème
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Tarte au flan Pruneaux au sirop	Fromage blanc Mousse chocolat	Gratin de fruits	Salade de fruits	Compote de pommes

DINER

15 LUNDI	16 MARDI	17 MERCREDI	18 JEUDI	
Salade au chorizo	Tomate / thon	Rillettes de porc	Salade mexicaine	
Tomates farcies Salade verte/tomate	Nuggets de poulet Haricots verts	Boules bœuf Semoule Sauce tomate	Croque monsieur Salade verte	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Pomme au four	Mille feuilles	Brownies	Acapulco ananas framboise	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur,
PIERRE BOLLÉ