

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert = Menu équilibré conseillé (221)

SEMAINE DU 12 au 16 MARS 2018

Origine des viandes : Traçabilité disponible en cuisine

la composition des menus est susceptible d'être modifiée

**DEJEUNER** (semaine 1 du plan alimentaire 54)

12 LUNDI	13 MARDI	14 MERCREDI	15 JEUDI	16 VENDREDI
<p>Tomates/ Thon Salade espagnole Salade parisienne</p> <p>Wing's poulet Sauté de dinde au curry</p> <p>Chou-fleur gratiné Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Fromage blanc Crème chocolat</p>	<p>Salade au bleu Salade Italia Salade sicilienne</p> <p>Blanquette de veau Bloc de dinde braisé</p> <p>Frites Céleri gratiné</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Eclair</p>	<p>Pêche au thon Tarte au maroilles Poireaux sauce gribiche</p> <p>Spaghettis Bolognaise</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit- yaourt</p> <p>Crème blanc manger</p>	<p>Salade au poulet Friand au fromage Salade grecque</p> <p>Tempura de merlu Poisson dieppois</p> <p>Pommes vapeur Epinards à la crème</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Fruit Yaourt Compote de pommes Mangues /ananas</p>	<p>Pâté de campagne Salade Normande Salade brésilienne</p> <p>Cuisse de poulet Roti de boeuf</p> <p>Lentilles Carottes persillées</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Flan caramel beurre salé Mousse au nougat</p>

**DINER**

12 LUNDI	13 MARDI	14 MERCREDI	15 JEUDI
<p>Salade au cantal</p> <p>Cheeseburger Pomme spicy</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Litchis</p>	<p>Salade de quinoa</p> <p>Merguez Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Chouquettes</p>	<p>Jambon de pays</p> <p>Filet mignon de porc Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit</p> <p>Yaourt biscuit</p>	<p>Salade au chèvre</p> <p>Tomates farcies Haricots beurre</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit</p> <p>Terrine aux pommes</p>

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

