

**DEJEUNER** (semaine 4 du plan alimentaire 54)

2 LUNDI	3 MARDI	4 MERCREDI	5 JEUDI	6 VENDREDI
	Salade Espagnole Salade piémontaise Carottes oranaise  Escalope viennoise Palette à la diable  Pâtes Courgettes/tomates  Fromage (100mg) Yaourt fruit  Tarte au chocolat	Salade aux pignons Œuf mayonnaise Pomelos  Axoa de veau Haricots verts  Fromage (150 mg) Fruit- yaourt  Milkshake fraise	Feuilleté bolognaise Salade aux fruits secs Salade parisienne  Chipolatas Gigot d'agneau  Lentilles Poêlée de légumes  Fromage (150 mg)  Fruit Yaourt Barre Bretonne	Salade au cervelas Macédoine de légumes Salade landaise  Poisson meunière Encornets à l'armoricaine  Riz aux légumes Blettes en gratin  Fromage (100 mg) Fruit Yaourt  Crème brûlée

**DINER**

2 LUNDI	3 MARDI	4 MERCREDI	5 JEUDI	6 VENDREDI
	Salade de mâche aux poires  Pilons de poulet coco Poêlée ratatouille  Fromage (100 mg) Fruit Yaourt  Compote de pommes	Avocat cocktail  Emincé de porc à la mangue Gratin dauphinois  Fromage (150 mg) Fruit Yaourt BIO	Frisée au fromage/croûtons  Hachis Parmentier Salade verte  Fromage (100 mg) Fruit  Tiramisu	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

