

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert = Menu équilibré conseillé (228)

SEMAINE DU 14 AU 18 MAI 2018

Origine des viandes - Tracabilité disponible en cuisine

la composition des menus est susceptible d'être modifiée

DEJEUNER (semaine 4 du plan alimentaire 55)

14 LUNDI	15 MARDI	16 MERCREDI	17 JEUDI	18 VENDREDI
<p>Tomates/ féta Salade cœur de bambou Carottes râpées</p> <p>Paupiette de veau Bloc de dinde</p> <p>Haricots verts Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Fromage blanc Crème chocolat</p>	<p>Betteraves Céleri rémoulade Tomates au thon</p> <p>Côte de porc Merguez</p> <p>Haricots blancs Purée de carottes</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Tarte au chocolat Pot de crème à la mange</p>	<p>Salade d'artichauts Asperges sauce gribiche</p> <p>Moules à la crème Frites</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit- yaourt</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Salade du pêcheur Tarte aux poireaux Macédoine de légumes</p> <p>Rôti de bœuf Chipolatas</p> <p>Pâtes Brocolis</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Salade de fruits Mousse au chocolat</p>	<p>Carottes râpées Salade pommes /jambon Œuf cocotte</p> <p>Filet de haddock sauce munster Cervelas Obernois</p> <p>Riz Ratatouille</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Flan caramel beurre salé Panna cotta</p>

DINER

14 LUNDI	15 MARDI	16 MERCREDI	17 JEUDI
<p>Salade mexicaine</p> <p>Aiguillette de poulet crousty Pom' rösty aux légumes</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt Riz au lait</p>	<p>Mâche/ Poires</p> <p>Lamelle de kebab Pommes noisette</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Soupe de fraise</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit Compote de pommes</p>	<p>Salade Piémontaise</p> <p>Croque monsieur Salade verte</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt BIO</p>

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

La Gestionnaire
Flora MARIE NOËL



[Handwritten signature]