

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert :

Menu équilibré conseillé (230)

SEMAINE DU 28 MAI au 1er JUIN 2018

Origine des viandes - Traçabilité disponible en cuisine

La composition des menus est susceptible d'être modifiée

DEJEUNER (semaine 2 du plan alimentaire 56)

| 28 LUNDI | 29 MARDI | 30 MERCREDI | 31 JEUDI | 1 VENDREDI |
|---|---|--|--|--|
| Salade du boucher Salade bord de mer Salade gouda Rôti de porc Sauté de veau marengo Coquillettes Blettes en gratin Fromage (150 mg) Yaourt - Fruits Flan au spéculos Crème dessert | Salade au fruits secs Tomates /thon Céleri rémoulade Cuisse de poulet Palette à la diable Frites Salsifis persillés Fromage (100mg) Yaourt fruits Salade de fruits Barre bretonne | Carottes râpées Salade italia Couscous Poulet /merguez Fromage (150mg) Yaourt fruit Milkshake fraise | Salade mexicaine Salade vigneronne Calamars à la romaine Roti de Bœuf Brochette de dinde Chou fleur gratiné Haricots verts Fromage (150 mg) Fruit - Yaourt | Concombre bulgare Betteraves Salade parisienne Aile de raie aux câpres Fish and chips citron Carottes/champignons Riz pilaf Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Semoule vanille Ananas |

DINER

| 28 LUNDI | 29 MARDI | 30 MERCREDI | 31 JEUDI |
|--|--|--|--|
| Salade aux agrumes Filet de poisson meunière Poêlée de légumes Fromage (150 mg) Fruits Yaourt Verrine à la mangue | Salade de mâche Araignée de porc Poêlée tex mex Fromage (100 mg) Fruit yaourt Mousse chocolat | Salade au surimi Brin de veau Gratin dauphinois Fromage (150 mg) Fruit Yaourt /biscuit | Avocat Ravioli Salade verte Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Mirabelles au sirop |

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

