

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert :

Menu équilibré conseillé (233)

Origine des viandes - Traçabilité disponible en cuisine

SEMAINE DU 18 AU 22 JUIN 2018

La composition des menus est susceptible d'être modifiée

Des modifications pourront être effectuées en fonction des effectifs

DEJEUNER (semaine 1 du plan alimentaire 57)

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 JEUDI	22 VENDREDI
<p>Betteraves mimosa Salade de cœur de bambou Tomates mozzarella</p> <p>Escalope viennoise Carottes/champignons</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Yaourt - Fruits Salade Acapulco Crème Brûlée</p>	<p>Salade Strabourgeoise Carottes râpées Pâté de campagne</p> <p>Rôti de Bœuf Jambon grill</p> <p>Pâtes Côtes de blette</p> <p>Fromage 100mg fruit Yaourt</p> <p>Flan vanille Gâteau basque</p>	<p>Salade marocaine Poireaux vinaigrette</p> <p>Wing's de poulet</p> <p>Pommes rissolées Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage (150 mg) Fruits- yaourt</p> <p>Verrine de fruits rouges</p>	<p>Salade bord de mer Céleri rémoulade</p> <p>Noix de porc marinée Boudin</p> <p>Haricots verts Courgettes gratinées</p> <p>Fromage (150mg) Fruits yaourt</p> <p>Fromage blanc Flan caramel beurre salé</p>	<p>Tomates au thon Salade piémontaise Concombre à la crème</p> <p>Poisson pané Calamars à l'américaine</p> <p>Jardinière de légumes Pipérade</p> <p>Fromage (100 mg) Fruits Yaourt</p> <p>Pâtisserie</p>

DINER

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 JEUDI	
<p>Salade mâches</p> <p>Merguez Semoule Sauce tomate</p> <p>Fromage (150 mg) Fruits Yaourt Ananas</p>	<p>Salade de penne</p> <p>Cordon bleu Epinards</p> <p>Fromage (100 mg) Fruits Mousse au chocolat</p>	<p>Tomate /oeuf</p> <p>Kebab Salade verte Fromage (150 mg) Fruits</p> <p>Yaourt/biscuit</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Assiette anglaise Chips Fromage (100 mg) Fruit yaourt Muffin</p>	

