

DEJEUNER (semaine du plan alimentaire)

3 LUNDI	4 MARDI	5 MERCREDI	6 JEUDI	7 VENDREDI
Tomate au thon Salade Indienne Salade de fruits de mer Cervelas Orloff Sauté de poulet à l'ananas Pâtes Blettes gratinées Fromage (150mg) Yaourt fruit Beignet Crème caramel	Flammenkuche Céleri rémoulade Salade perles marine Lomo grillé Roti de boeuf Frites Salsifis aux lardons Fromage (100mg) Yaourt fruit Panna cotta Salade de fruits	Tarte à l'oignon Sardine Pâté en croute Aiguillettes de poulet aux corn flakes Poêlée Romanesco Fromage (150 mg) Fruit yaourt Tarte au citron	Œuf cocotte Salade al pesto Concombre à la crème Tomato fish Emincé de porc Riz créole Choux fleur persillé Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Compote de pomme Pot de crème vanille	Salade parisienne Salade au poulet Concombre bulgare Steak haché Andouillette à la moutarde Lentilles paysanne Trio de légumes Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Fromage blanc

DINER

3 LUNDI	4 MARDI	5 MERCREDI	6 VENDREDI	
Salade mexicaine Cheeseburger Pommes spicy Fromage (150mg) Fruit Yaourt Salade de fruits	Rillettes de porc Pizza mozzarella Salade vert Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Fondant au chocolat	Salade vigneronne Grillade de porc Poêlée campagnarde Fromage (150 mg) Fruit Yaourt biscuit	Jambon de pays Blanc de poulet sicilien Cordiale de légumes Fromage (100 mg) Fruit Lingot créole	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt


 La Gestionnaire, Flora MARIE NOEL


 Le Proviseur, Pierre BOLLÉ