

DEJEUNER (semaine du plan alimentaire)

| 10 LUNDI | 11 MARDI | 12 MERCREDI | 13 JEUDI | 14 VENDREDI |
|---|---|--------------------------------------|--|--|
| Carottes râpées Salade chou et crevettes Macédoine de légumes | Salade espagnole Salade aux fruits secs Salade lilloise | Salade au cervelas Tomate au thon | Tartine campagnarde Salade Berger Betteraves | Salade de Berger Salade grecque Salade fromagère |
| Cordon bleu Boudin aux pommes | Blanquette de veau Noix de porc au miel | Emincé de bœuf Poêlée de légumes | Rôti de porc aux herbes Navarin d'agneau | Filet de truite aux amandes Omelette pipérade |
| Purée de P de terre Céleri à la tomate | Printanière de légumes Haricots plats | | Cœur de blé Brocolis | Semoule Carottes persillées |
| Fromage (150mg) Yaourt fruit | Fromage (100mg) Yaourt fruit | Fromage (150 mg) Fruit yaourt | Fromage (150 mg) | Fromage (100 mg) Fruit Yaourt |
| Fromage blanc Compote de pommes | Flan aux spéculos Marbré | Milkshake fraise | Fruit Yaourt Salade exotique Mousse chocolat | Crème dessert Iles flottantes |

DINER

| 10 LUNDI | 11 MARDI | 12 MERCREDI | 13 VENDREDI | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--|
| Frisée aux lardons | Salade Fromagère | Mousse de canard | Salade au saumon | |
| Filet de limande meunière Poêlée de ratatouille | Nuggets de poulet Pommes spicy | Cuisse de poulet basquaise Riz | Ravioli Salade verte | |
| Fromage (150mg) Fruit Yaourt | Fromage (100 mg) Fruit Yaourt | Fromage (150 mg) Fruit | Fromage (100 mg) Fruit | |
| Pâtisserie | Verrine à la mangue | Yaourt biscuit | Ananas | |

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur,
Mr Pierre BOLLÉ