

**DEJEUNER** (semaine 1 du plan alimentaire 57)

17 LUNDI	18 MARDI	19 MERCREDI	20 JEUDI	21 VENDREDI
Salade fromagère Salade grecque Salade parisienne	Friand au fromage Salade Indienne Salade coleslaw	Asperges gribiche Courgettes tunisienne	Salade du boucher Tomates mozzarella Macédoine de légumes	Frisée aux lardons Taboulé Salade aux fruits secs
Brochette de dinde marinée Râble de lapin	Spaghettis carbonara Bloc de dinde	Sauté de veau marengo Haricots plats à l'Espagnole	Filet de truite Poisson pané	Roti de bœuf Cuisse de poulet
Purée de carottes Potée de légumes	Spaghettis Courgettes provençale		Trio de légumes Riz safrané	Haricots blancs Ratatouille
Fromage (150mg) Yaourt Fruit	Fromage (100mg) Yaourt Fruit	Fromage (150 mg) Fruit- Yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Crème dessert Pruneaux au sirop	Fromage blanc Mousse nougat	Pêche melba	Fruit Yaourt  Donut's	Semoule à la vanille

**DINER**

17 LUNDI	18 MARDI	19 MERCREDI	20 JEUDI	
Salade d'endives	Tomates/œuf	Salade au chèvre/miel	Salade mexicaine	
Pépites de Colin Epinards Riz	Fondant de poulet Haricots verts	Lomo/Chorizo grillé Gratin dauphinois	Cheeseburger Salade verte / tomates	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Ananas Chantilly	Paris Brest	Tiramisu	Poire au chocolat	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

