

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 58)

12 LUNDI	13 MARDI	14 MERCREDI	15 JEUDI	16 VENDREDI
Salade chinoise Salade landaise Tomates /mozzarella	Quiche lorraine Salade Toscane Salade lilloise	Salade Provençale Pomelos	Concombre Salade Martiniquaise Salade Fromagère	Salade au poulet Macédoine de légumes Charcuterie
Wings de poulet Râble de lapin	Sauté de veau marengo Cuisses de poulet	Couscous poulet/merguez	Chipolatas Gigot d'agneau	Filet de Julienne frit Brochette de poisson pané
Printanière de légumes Haricots verts	Flageolets Poêlée de légumes	Semoule	Pâtes Gratin de potiron	Pommes vapeur Epinards à la crème
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Crème dessert Panna cotta	Tarte au chocolat Mirabelles sirop	Milkshake	Fruit Yaourt Salade exotique	Semoule vanille

DINER

12 LUNDI	13 MARDI	14 MERCREDI	15 VENDREDI
Tomates /œuf	Rillettes de porc	Salade de chorizo	Frisée au fromage/croûtons
Colin corn flakes (sauce tomate) Riz créole Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Lasagnes Salade verte	Brin de veau Pommes noisette	Pizza Salade verte/tomates
Paris Brest	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Yaourt Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
	Compote de pommes	Forêt noire	Yaourt BIO

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt