

DEJEUNER (semaine 4 du plan alimentaire 58)

19 LUNDI	20 MARDI	21 MERCREDI	22 JEUDI	23 VENDREDI
Salade fromagère Salade bord de mer Céleri rave	Beignets de calamars Salade Italia Salade niçoise	Poireaux sauce gribiche Œuf mayonnaise	Tartiflette Chou rouge aux pommes Salade de Perles marines	Frisée aux lardons Taboulé Salade aux gésiers
Emincé de dinde Roti de veau	Escalope viennoise Daube de bœuf	Aiguillettes de poulet Poêlée de légumes	Pesca meunière frit Poisson dieppoise	Lomo aux piquillos Cervelas obernois
Purée P. de terre Potée	Pâtes Endives braisées		Trio de légumes Riz safrané	Frites Ratatouille
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Tarte au flan Pruneaux au sirop	Fromage blanc Flan chocolat	Gratin de fruits	Fruit Yaourt Salade de fruits	Crème brûlée Compote de pommes

DINER

19 LUNDI	20 MARDI	21 MERCREDI	22 JEUDI
Salade au chorizo	Demi avocat	Mortadelle /rosette	Salade aux noix et raisins
Tomates farcies Salade verte/tomate	Araignée de porc Haricots verts	Hachis Parmentier Salade verte	Petit salé Lentilles
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
Pomme au four	Carré bavarois	Verrine de pêches	Poires au chocolat

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur,
Pierre BOLLÉ