

DEJEUNER (semaine 1 du plan alimentaire 59)

26 LUNDI	27 MARDI	28 MERCREDI	29 JEUDI	30 VENDREDI
Salade fromagère Salade Strasbourgeoise Salade d'artichauts	Feuilleté Bolognaise Salade brésilienne Salade coleslaw	Pâté en croute Tomate au thon Pomelos	Endives aux noix Tomate mozzarella Macédoine de légumes	Salade aux crevettes Taboulé Salade aux gésiers
Paupiette de veau Roti de bœuf	Sauté de porc au cidre Brochette de dinde	Tortelloni au gruyère	Encornet basquaise Poisson pané	Escalope de dinde Palette à la diable
Lentilles paysanne Carottes persillées	Petits pois paysan Courgettes provençale	Salade verte	Trio de légumes Coquillettes	Blé Gratin de céleri
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Panna cotta Pruneaux au sirop	Fromage blanc Moussse noix de coco	Milkshake fraise	Fruit Yaourt Eclair	Crème caramel beurre salé Mangue/ananas

DINER

26 LUNDI	27 MARDI	28 MERCREDI	29 JEUDI	
Salade mexicaine	Tomate / thon	Salade au chèvre/miel	Jambon de pays	
Potatoes burger Poêlée de légumes	Omelette Haricots verts	Merguez Semoule	Osso bucco de veau Pommes spicy	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Terrine aux pommes	Banana split	Chou chantilly	Riz au lait	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

