

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 59)

10 LUNDI	11 MARDI	12 MERCREDI	13 JEUDI	14 VENDREDI
Tomate mozzarella Salade du pêcheur Salade du boucher	Salade au poulet Salade d'endives Salade surimi	Poireaux sauce gribiche Tomate antiboise/œuf Rabas de calamars	Salade Italia Salade Berger Salade rustique	Salade Espagnole Flammekueche Concombre bulgare
Cordon bleu Navarin d'agneau	Saucisse de Toulouse Omelette basquaise	Steak de bœuf grillé Poêlée de légumes	Poulet sicilien Jambon grillé	Fish and chips Filet de truite aux amandes
Printanière de légumes Chou-fleur persillé	Pâtes Haricots plats		Purée de P. de terre Blettes gratinées	Riz Haricots beurre
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Gâteau basque Panna cotta	Mangue/ananas	Pâtisserie	Fruit Yaourt Salade fruits Acapulco	Fromage blanc

DINER

10 LUNDI	11 MARDI	12 MERCREDI	13 JEUDI	
Tomate /œuf mayo	Frisée au roquefort	Salade Reinette	Salade aux noix	
Poisson bordelaise Poêlée de légumes verts	Nuggets de poulet Pommes spicy	Alouette de bœuf Carottes persillées	Ravioli Salade verte	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Tiramisu	Tarte Tropézienne	Yaourt biscuit	Chouquettes	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur,
Pierre BOLLÉ