

**DEJEUNER** (semaine 1 du plan alimentaire 60)

7 LUNDI	8 MARDI	9 MERCREDI	10 JEUDI	11 VENDREDI
Feuilleté fromage Salade chou et crevettes Salade basquaise	Carottes râpées Salade Pyrénéenne Salade indienne	Salade au cervelas Tomate au thon	Salade perles marines Concombre bulgare Betteraves	Salade de Berger Salade Marco polo Charcuterie
Paupiette de veau Râble de lapin	Poulet crunchy cheedar Palette à la diable	Chili con carne Riz	Rôti de porc aux herbes Sauté de veau marengo	Escalope de dinde Cervelas Obernois
Purée de P de terre Haricots plats	Haricots verts Petits pois	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Haricots blancs Brocolis	Pâtes Epinards gratinés
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Quetsches au sirop	Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Salade exotique	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Panna cotta Compote de pommes	Flan chocolat Galette des rois			Crème dessert Ile flottante

**DINER**

9 LUNDI	10 MARDI	11 MERCREDI	12 JEUDI
Salade aux noix Nems Riz cantonnais	Salade d'endives Hachis Parmentier Salade verte	Pâté basque Hampe de bœuf Poêlée de légumes	Salade surimi Pizza Salade verte
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
Pomme au four	Riz au lait	Banana split	Ananas sirop

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur  
Pierre BOLLE  
LYCÉE VICTOR DURUY  
MONT DE MARSAN