

DEJEUNER (semaine 4 du plan alimentaire 59)

17 LUNDI	18 MARDI	19 MERCREDI	20 JEUDI	21 VENDREDI
Quiche lorraine Salade rustique Salade aux noix Wings de poulet Andouillette à la moutarde Lentilles Haricots verts Fromage (150mg) Yaourt fruit Salade de fruits Flan chocolat	<p>REPAS DE NOEL</p>	Duo de râpés Salade bouchère Axoa de veau Pommes vapeur Fromage (150 mg) Fruit- yaourt Tarte Poire Bourdaloue	Concombre bulgare Salade Landaise Céleri rémoulade Emincé de dinde aux figes et miel Rôti de boeuf Choux de Bruxelles Pâtes Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Fromage blanc	Macédoine légumes Taboulé Salade martiniquaise Cuisse de poulet aux herbes Poisson frit Purée de carottes Epinards à la crème Fromage (100 mg) Fruit Yaourts Semoule vanille

DINER

17 LUNDI	18 MARDI	19 MERCREDI	20 JEUDI	
Salade reinette Lamelles de kebab Pommes noisette Fromage (150mg) Fruit Yaourt BIO	Salade fromagère Porc Michigan Poêlée de légumes Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Mousse chocolat	Salade Chipolatas Rosti de légumes Fromage (150 mg) Fruit Crème gourmande	<p>REPAS DE NOEL INTERNE.S</p>	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit – Yaourt

La Gestionnaire, Flora MARIE NOËL

Le Proviseur, Pierre BOLLÉ

