

DEJEUNER (semaine 2 du plan alimentaire 60)

14 LUNDI	15 MARDI	16 MERCREDI	17 JEUDI	18 VENDREDI
Feuilleté bolognaise Salade andalouse Tomates au pesto Sauté de porc aux pruneaux Gigot d'agneau Duo haricots Flageolets Fromage (150mg) Yaourt fruit Crème brûlée Salade de fruits	Céleri rémoulade Tomate /œuf Concombre bulgare Steak haché Brochette de dinde Coquillettes Choux de Bruxelles Fromage (100mg) Yaourt fruit Eclair Flan vanille	Tarte au munster Asperges Escalopes de veau Gratin de courgettes Fromage (150 mg) Fruit- yaourt Panna cotta Sabayon aux fruits	Salade fermière Salade parisienne Carottes oranaises Filet de poisson frit Jambon sauce madère Riz créole Ratatouille Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Fromage blanc	Pomelos Salade Basquaise Salade du pêcheur Chipolatas grillées Omelette au fromage Haricots blancs Carottes persillées Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Mousse chocolat

DINER

14 LUNDI	15 MARDI	16 MERCREDI	17 JEUDI	
Salade celtique Dos de colin sauce tomate Blé Fromage (150mg) Fruit Yaourt Feuilleté aux abricots	Frisée aux lardons Cordon bleu Poêlée de légumes Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Semoule vanille	Rillettes de porc Poulet basquaise Semoule Fromage (150 mg) Fruit Pêche melba	Salade mexicaine Saucisse de Strasbourg Pommes vapeur Fromage (100 mg) Fruit Litchis au sirop	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

