

**DEJEUNER** (semaine 3 du plan alimentaire 60)

21 LUNDI	22 MARDI	23 MERCREDI	24 JEUDI	25 VENDREDI
<p>Feuilleté dinde /fromage Salade de museau Chou rouge</p> <p>Escalope viennoise Boudin aux pommes</p> <p>Printanière de légumes Chou-fleur en gratin</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Flan chocolat Compote de pommes</p>	<p>Salade Parisienne Salade fromagère Salade surimi</p> <p>Blanquette de veau Rôti de bœuf</p> <p>Frites Salsifis</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Tarte normande Mangue/ananas</p>	<p>Pâté en croute Tomates au thon</p> <p>Coucous Merguez poulet</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit- yaourt</p> <p>Salade fruits exotiques</p>	<p>Salade Italia Salade Berger Salade de la mer</p> <p>Emincé de dinde Noix de porc au miel</p> <p>Pâtes Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Fruit Yaourt Mousse chocolat</p>	<p>Salade Espagnole Salade martiniquaise Charcuterie</p> <p>Fish and chips Navarin d'agneau</p> <p>Riz Purée de brocolis</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Crème dessert Crumble aux pommes</p>

**DINER**

21 LUNDI	22 MARDI	23 MERCREDI	24 JEUDI
<p>Tomate /œuf mayo</p> <p>Poisson corn-flakes Poêlée de légumes verts</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Potatoes burger Tomates Basilic</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Brownies</p>	<p>Salade d'épinards</p> <p>Saucisse confite Haricots beurre</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit</p> <p>Yaourt biscuit</p>	<p>Salade au saumon</p> <p>Brin de veau (Sauce tomate) Rösti de pomme de terre</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Poire au chocolat</p>

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt



Le Proviseur,  
Pierre BOLLE

