

DEJEUNER (semaine 1 du plan alimentaire 61)

4 LUNDI	5 MARDI	6 MERCREDI	7 JEUDI	8 VENDREDI
Salade Pommes/jambon Betteraves Tomates /mozzarella	Tartine Campagnarde Salade reggae Salade lorette	Salade Provençale Rabas de calamars	Concombre Salade nordique Duo de râpés	Salade provençale Macédoine de légumes Salade landaise
Paupiette de veau Canard aux olives	Saucisse de Toulouse Sauté de poulet colombo	Ventrèche grillée Poêlée de ratatouille	Bœuf au pain d'épice Cuisse de poulet Sauce barbecue Frites Choux de Bruxelles	Poisson à l'armoricaine Boules bœuf Sauce tomate Riz Blettes en gratin
Purée de carottes Haricots verts	Flageolets Potée	Fromage (150 mg) Fruit yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Milkshake	Fruit Yaourt Salade exotique Mousse au chocolat	Semoule vanille
Crème dessert Panna cotta	Donuts Yaourt BIO			

DINER

4 LUNDI	5 MARDI	6 MERCREDI	7 VENDREDI
Salade au poulet	Salade d'endives	Salade de surimi	Frisée au fromage/croûtons Dôme de dinde aux pommes Poêlée de légumes aux pâtes
Colin corn flakes Carottes au curry	Lasagnes Salade verte	Joue de porc confit Pommes noisette	Fromage (100 mg) Fruit
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Yaourt Fruit	
Tarte au flan	Compote de pommes	Chou chantilly	Yaourt BIO

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

