

**DEJEUNER** (semaine 3 du plan alimentaire 61)

4 LUNDI	5 MARDI	6 MERCREDI	7 JEUDI	8 VENDREDI
<p>Quiche lorraine Salade landaise Carottes râpées</p> <p>Poulet crunchy cheedar Râble de lapin</p> <p>Pâtes Haricots Plats</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Crème dessert Crème brûlée</p>	<p>Salade d'endives Salade Toscane Salade coleslaw</p> <p>Rôti de porc Navarin d'agneau</p> <p>Haricots blancs Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Salade de fruits Mousse chocolat</p>	<p>Courgettes tunisienne Gratin de poisson</p> <p>Escalope veau</p> <p>Gratin de potiron Tomates provençale</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit yaourt</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Concombres Salade Marco polo Salade Fromagère</p> <p>Brochette de dinde Cuisse de poulet</p> <p>Blé Courgettes gratinées</p> <p>Fromage (150 mg)</p> <p>Fruit Yaourt Beignet fourré</p>	<p>Salade au poulet Pâté de campagne Salade bouchère</p> <p>Poisson dieppoise Brochette de poisson pané</p> <p>Pommes vapeur Pipérade</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Fromage blanc</p>

**DINER**

4 LUNDI	5 MARDI	6 MERCREDI	7 JEUDI
<p>Salade Parisienne</p> <p>Ravioli Salade verte</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Acapulco ananas framboise</p>	<p>Salade au chorizo</p> <p>Boules bœuf Semoule</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Rillettes de porc</p> <p>Brin de veau Rösti de légumes</p> <p>Fromage (150 mg) Yaourt Fruit</p> <p>Cannelés bordelais</p>	<p>Frisée au fromage/croûtons</p> <p>Pizza Salade verte/tomates</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit</p> <p>Verrine à la fraise</p>

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

