

DEJEUNER (semaine 2 du plan alimentaire 61)

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI
Tomate au thon Salade rustique Salade d'artichauts	Croûtes Antillaise Carottes râpées Salade aux gésiers	Salade Filets de maquereau Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade Salade Lorette Betteraves	Salade parisienne Taboulé Concombre bulgare
Wings de poulet Andouillette à la moutarde	Cervelas Obernois Escalope de dinde	Tortellini Salade verte	Omelette fromage Sauté de porc au caramel	Steak haché Filet de poisson aux poivrons
Purée de P.de Terre Trio de légumes	Lentilles paysanne Poêlée de légumes		Pâtes Endives braisées	Petits pois paysan Epinards
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Tarte au chocolat Crème caramel	Fromage blanc Pot noix de coco	Crème aux spéculos	Fruit Yaourt Compote de pomme Salade de fruits	Iles flottantes Yaourt BIO

DINER

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI
Salade mexicaine	Salade au surimi	Salade aux noix	Pavé au poivre/chorizo	
Filet de dorade Ratatouille	Cuisse de poule confite Riz	Fajitas mexicaine Salade de tomates	Cordon bleu Carbonara Epis de maïs	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit	
Semoule à la vanille	Coupe de banane	Crumble pêche/abricot	Moelleux au chocolat	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

