

DEJEUNER (semaine 4 du plan alimentaire 61)

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI
Salade Piémontaise Salade bord de mer Carottes oranaise	Tomate / féta Salade brésilienne Concombre bulgare	Vol au vent à la dinde Salade tropicale Œuf mayo	Feuilleté au fromage Salade toscane Endives aux noix	Salade au poulet Betteraves aux pommes Salade sicilienne
Escalope viennoise Bœuf bourguignon	Omelette au fromage Sauté de porc au caramel	Paella au Poulet	Tempura de poisson Escalope de dinde	Paupiette de veau Merguez
Frites Brocolis	Haricots verts Poêlée de légumes		Jeunes carottes persillées Epinards à la crème	Pâtes Salsifis /marron
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Crème gourmande cookie Compote de pommes	Mousse chocolat	Far breton	Fruit Yaourt Flan chocolat Chausson aux pommes	Crème Brulée Semoule à la vanille

DINER

11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	
Surimi mayo	Avocat	Frisée au roquefort	Tomate/œuf	
Pesca poisson meunière Trio de légumes	cheeseburger Salade verte	Manchons de canard Poêlée de légumes	Saucisse de Toulouse P. de Terre tartiflette	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Pâtisserie	Coupe de banane chocolat	Terrine aux pommes	Salade de fruits	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt




Le Proviseur,
Pierre BOLLÉ