

**DEJEUNER** (semaine 1 du plan alimentaire 62)

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 JEUDI	22 VENDREDI
Salade d'artichaut Salade de museau Salade chou /crevettes	Salade pyrénéenne Salade au cervelas Salade Lorette	Salade provençale Rabas de calamars	Salade Italia Salade maharadjad Betteraves	Salade Espagnole Salade martiniquaise Macédoine de légumes
Sauté de veau Jambon grillé	Emincé de dinde Noix de porc au miel	Steak de bœuf Sauce échalote	Filet de poulet Cervelas obernois	Poisson meunière Filet de merlu koskera
Purée de P de terre Céleri à la tomate	Jardinière de légumes Poêlée de légumes	Potato roty easy	Pâtes Haricots plats	Riz Ratatouille
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Crème aux fruits exotiques Compote de pommes	Gâteau au fromage blanc Mangues/ananas	Salade fruits exotiques	Fruit Yaourt Mousse chocolat	Ananas sirop Flan au spéculos

**DINER**

18 LUNDI	19 MARDI	20 MERCREDI	21 VENDREDI.
Tomate /œuf mayo	Mousse de canard	Salade surimi	Salade au chèvre
Filet de limande Poêlée de légumes verts	Croque-monsieur Salade verte	Omelette kebab Haricots beurre	Pilon de poulet coco Semoule
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
Semoule au caramel	Mille feuilles	Yaourt biscuit	Chouquettes à la crème

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt




Le Proviseur,  
Pierre BOLLÉ