

**DEJEUNER** (semaine 3 du plan alimentaire 64)

13 LUNDI	14 MARDI	15 MERCREDI	16 JEUDI	17 VENDREDI
Salade parisienne Salade grecque Salade Basquaise	Salade provençale Salade cervelas Salade Italia	Calamars à la romaine Tomate Antiboise	Feuilleté hot dog Salade indienne Betteraves	Salade de Berger Salade Niçoise Taboulé
Escalope viennoise Curry de dinde	Sauté de veau Rôti de bœuf	Rougail saucisses Riz créole	Rôti de porc aux herbes Escalope de dinde	Poisson frit Palette à la diable
Purée de carottes Brocolis	Blé Céleri à la tomate	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Haricots blanc Tajine de légumes	Pâtes Poêlée de légumes
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Mousse noix de coco	Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Salade exotique Crème gourmande	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt Ile flottante
Fromage blanc Compote de pommes	Flan caramel beurre salé Gâteau basque			

**DINER**

13 LUNDI	14 MARDI	15 MERCREDI	16 VENDREDI.
Salade aux gésiers	Salade Fromagère	Rosette/chorizo	Surimi mayo
Cheeseburger Pommes spicy	Brin de veau Haricots plats	Alouette de bœuf Semoule	Hachis Parmentier Salade verte
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit
Pâtisserie	Lingot créole	Yaourt biscuit	Verrine à l'ananas

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

