

DEJEUNER (semaine 4 du plan alimentaire 64)

20 LUNDI	21 MARDI	22 MERCREDI	23 JEUDI	24 VENDREDI
Salade chinoise Salade landaise Céleri rémoulade	Feuilleté Dinde fromage Salade Toscane Salade lilloise	Salade Provençale Tarte aux poireaux Asperges sauce gribiche	Concombre Salade Martiniquaise Salade Fromagère	Salade au poulet Salade d'artichauts Salade bouchère
Cordon bleu Boudin aux pommes	Lomo grillé / Merguez Brochette de dinde	Escalope de veau	Steak haché Gigot d'agneau	Lieu aux poivrons Brochette de poisson pané
Purée de P.Terre Haricots beurre	Lentilles Poêlée de légumes	Poêlée de légumes	Pâtes Courgettes gratinées	Riz créole Ratatouille
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Crème dessert Crème brûlée	Beignet fourré Flan noix de coco	Milkshake à la fraise	Fruit Yaourt Salade exotique Mousse chocolat	Semoule vanille

DINER

20 LUNDI	21 MARDI	22 MERCREDI	23 JEUDI	
Salade Parisienne	Salade au jambon sec	Salade de surimi	Frisée au fromage/croûtons	
Poisson bordelaise Poêlée de légumes	Boulettes de Kefta Mélange céréales	Potatoes burger Rösti de légumes	Ravioli Salade verte/tomates	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Yaourt Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Acapulco ananas framboise	Compote de pommes	Baba au rhum	Coupe de banane chocolat	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt




Le Proviseur,
Pierre BOLLÉ