

DEJEUNER (semaine 2 du plan alimentaire 65)

3 LUNDI	4 MARDI	5 MERCREDI	6 JEUDI	7 VENDREDI
Salade d'artichaut Salade de museau Salade chou /crevettes	Flamenkuche Salade au cervelas Salade Lorette	Pâté en croute Tomate au thon	Salade Italia Salade maharadjad Salade de la mer	Salade Espagnole Salade martiniquaise Pâté de campagne
Filet de poulet Jambon grillé	Emincé de dinde Noix de porc au miel	Emincé de bœuf	Carbonnade de boeuf Cervelas obernois	Poisson meunière Filet de merlu koskera
Petits pois Poêlée de légumes	Jardinière de légumes Poêlée de légumes	Potato rosty easy	Pâtes Haricots plats	Riz Pipérade
Fromage (150mg) Yaourt fruit	Fromage (100mg) Yaourt fruit	Fromage (150 mg) Fruit- yaourt	Fromage (150 mg)	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt
Flan chocolat Compote de pommes	Tarte normande Mangue/ananas	Salade fruits exotiques	Fruit Yaourt Mousse chocolat	Ananas sirop Flan au spéculos

DINER

3 LUNDI	4 MARDI	5 MERCREDI	6 VENDREDI.	
Tomate /œuf mayo	Mousse de canard	Salade d'épinards	Salade au saumon	
Filet de limande Poêlée de légumes verts	Araignée de porc Pommes noisette	Manchons de canard Haricots beurre	Pilon de poulet coco Epi de maïs /tomate	
Fromage (150mg) Fruit Yaourt	Fromage (100 mg) Fruit Yaourt	Fromage (150 mg) Fruit	Fromage (100 mg) Fruit	
Riz au lait	Chou à la crème	Yaourt biscuit	Chouquettes à la crème	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé

Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)

Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner

Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

