

Selon les recommandations du GEMRCN

Plats indiqués en vert = Menu équilibré conseillé (248)

Origine des viandes : Traçabilité disponible en cuisine

16 AU 20 56h
SEMAINE DU 16 AU 20 DECEMBRE 2018

la composition des menus est susceptible d'être modifiée

DEJEUNER (semaine 3 du plan alimentaire 59)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Tomate mozzarella Salade du pêcheur Salade du boucher</p> <p>Cordon bleu Navarin d'agneau</p> <p>Printanière de légumes Chou-fleur persillé</p> <p>Fromage (150mg) Yaourt fruit</p> <p>Gâteau basque Panna cotta</p>	<p>Salade au poulet Salade d'endives Salade surimi</p> <p>Saucisse de Toulouse Omelette basquaise</p> <p>Pâtes Haricots plats</p> <p>Fromage (100mg) Yaourt fruit</p> <p>Mangue/ananas</p>	<p>Poireaux sauce gribiche Tomate antiboise/œuf Rabas de calamars</p> <p>Steak de bœuf grillé Poêlée de légumes</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit- yaourt</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Salade Italia Salade Berger Salade rustique</p> <p>Poulet-sicilien Filet de Porchon filets</p> <p>Purée de P. de terre Blettes gratinées</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit Yaourt Salade fruits Acapulco</p>	<p>Salade Espagnole Flammekueche Concombre bulgare</p> <p>Fish and chips Pommes grillées Riz Haricots beurre</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Fromage blanc</p>
DINER				
<p>Tomate /œuf mayo</p> <p>Poisson bordelaise Poêlée de légumes verts</p> <p>Fromage (150mg) Fruit Yaourt</p> <p>Tiramisu</p>	<p>Frisée au roquefort</p> <p>Nuggets de poulet Pommes spicy</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit Yaourt</p> <p>Tarte Tropicézienne</p>	<p>Salade Reinette</p> <p>Alouette de bœuf Carottes persillées</p> <p>Fromage (150 mg) Fruit</p> <p>Yaourt biscuit</p>	<p>Salade aux noix</p> <p>Coque Joubert Salade verte</p> <p>Fromage (100 mg) Fruit</p> <p>Chouquettes</p>	

Composition du petit déjeuner au choix de l'élève : Lait – Café – Chocolat – Thé
Pain – Céréales – Croissant (le jeudi tous les 15 jours)
Beurre - Confiture – Miel – Pâte à tartiner
Jus de Fruit – Fruit - Yaourt

Le Gestionnaire,
Flora MARIE NOËL

Le Directeur,
Victor DURUY

Le Préfet,
Pierre BOLLE