



Chaque année, cet événement est l'occasion pour les fumeurs élèves et personnels, de rejoindre un mouvement collectif les invitant à s'engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois.

C'est une première étape essentielle, car réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d'abandonner le tabac définitivement !

**Alors RDV autour du « STAND DECLIC »**

**JEUDI 10 novembre, dans l'accueil du lycée de 11h30 à 13h30**

Je serai heureuse de vous accueillir ainsi que 2 collègues de l'hôpital LAYNE

**Vous êtes fumeur ? venez tester votre taux de CO/monoxyde de carbone !**

Vous serez invités à réfléchir sur votre consommation, nous serons là pour répondre à vos questions. Peut-être essayerez-vous de diminuer ou d'arrêter de fumer pendant ce mois de novembre !!

Je vous remettrai le « **KIT MOIS SANS TABAC** » (Roulette des économies, aide à la gestion du stress, agenda ludique d'accompagnement, cocotte, mots mêlés...)

**Et un petit cadeau surprise**

**vous sera offert !!**

**VENEZ NOMBREUX !!**



**MOIS SANS TABAC**

**Ici on soutient tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer.**

Parlons-en aujourd'hui.

L'appli, le site, et le 3989

3989 Service gratuit et plus appli

tabac info service

Stimulez dans une vie sans tabac

Assurance Maladie

**Mme CALVAR, infirmière du lycée**