

!! LE LYCEE DURUY SE MOBILISE !!



Chaque année, cet événement est l’occasion pour les fumeurs élèves et personnels, de rejoindre un mouvement collectif les invitant à s’engager ensemble dans une démarche d'arrêt du tabac pendant un mois.

 C’est une première étape essentielle, car réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d’abandonner le tabac définitivement !

**Alors RDV autour du « STAND DECLIC »**

**JEUDI 9 novembre, dans l’accueil du lycée de 11h30 à 13h30**

. Je serai heureuse de vous accueillir ainsi que 2 collèguesde l’hôpital LAYNE

Vous êtes fumeur ? **venez tester votre taux de CO/monoxyde de carbone !**

Vous serez invités à réfléchir sur votre consommation, nous serons là pour répondre à vos questions. Peut-être essayerez-vous de diminuer ou d’arrêter de fumer pendant ce mois de novembre !!

Je vous remettrai le « **KIT MOIS SANS TABAC**» (Roulette des économies, aide à la gestion du stress, agenda ludique d’accompagnement, cocotte, mots mélés…)

 Et un petit **cadeau** **surprise**

 vous sera offert !!

 **VENEZ NOMBREUX !!**

 **Mme CALVAR, infirmière du lycée**