

# FORUM SANTÉ JEUNES

DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ



DEVENIR ACTEUR DE SA SANTÉ

**JEUDI 7 et VENDREDI 8 novembre 2024**

9h-12h / 13h-17h

**AUBERGE LANDAISE**

**328 rue de**

**l'Auberge Landaise**

**40000 MONT DE**

**MARSAN**



Dans le cadre du Contrat de Ville, Mont de Marsan Agglo s'engage pour permettre aux jeunes de devenir acteurs de leur santé. À ce titre, la collectivité organise le Forum Santé Jeunes qui réunit au cours d'une journée de nombreux acteurs de la santé du territoire. L'objectif est de rendre les 16-25 ans plus autonomes dans leurs démarches, une étape particulièrement importante avant l'entrée dans la vie active ou dans les études supérieures.

**Autour de stands interactifs, les jeunes ont la possibilité de rencontrer ces structures ressources, de découvrir les dispositifs existants et d'accéder à des informations fiables et adaptées à leurs besoins.**

## ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS

- >> Quels sont mes droits ?
- >> Compte Ameli
- >> Aide alimentaire
- >> Aide aux victimes
- >> Hygiène
- >> Insertion scolaire et professionnelle



**CPAM (Caisse Primaire Assurance Maladie)**  
Mission accompagnement santé  
236 avenue de Canenx à Mont de Marsan  
05 58 06 52 00  
sas.cpam-montdemarsan@assurance-maladie.fr

Centre d'Examens de Santé  
8 rue Victor Lourties à Mont de Marsan  
05 58 85 84 00

Association départementale d'aide aux victimes et de médiation  
15 avenue Henri Farbos à Mont de Marsan  
05 58 06 02 02

Plateforme Sociale du Marsan  
243 chemin de l'Évasion à Mont de Marsan  
05 58 51 84 39

Mission Locale  
281 place de la Caserne Bosquet à Mont de Marsan  
05 58 05 75 75

Pôle Jeunesse Mont de Marsan Agglo  
15 rue Lacataye à Mont de Marsan  
05 58 03 82 63  
bij@montdemarsan-agglo.fr

## ADDICTIONS

- >> Tabac
- >> Alcool
- >> Drogues



Association Addictions France  
74 boulevard d'Haussez à Mont de Marsan  
05 58 75 46 04

Service addictologie du Centre Hospitalier  
Clinique des Landes à Saint-Pierre-du-Mont  
05 58 05 02 80

## MÉTIERS DE LA SANTÉ

Centre de Formation des Professionnels de Santé de Mont de Marsan  
782 avenue de Nonères à Mont de Marsan  
05 58 05 20 02

Institut de Formation des Professionnels de Santé de Dax  
Rue Saint Eutrope à Dax  
05 58 91 46 70

## VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

- >> Qu'est-ce qu'un centre de dépistage ?
- >> Quelle contraception choisir ?
- >> Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)
- >> Genre et santé sexuelle
- >> Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
- >> Vaccination papillomavirus (HPV)



Centre Hospitalier  
Centre Gratuit d'Information Dépistage et Diagnostic (CEGIDD)  
4 allées Raymond Farbos à Mont de Marsan  
05 58 05 12 87

Sages-femmes  
Centre de santé le Phare  
106 allée du Peyrouat à Mont de Marsan  
05 58 05 29 12

Centre de Planification et d'Éducation Familiale  
Avenue Éloi Ducom à Mont de Marsan  
05 58 51 53 63

Planning Familial  
14 rue du 4 septembre à Mont de Marsan  
06 18 26 84 50  
planningfamilial.landes@gmail.com

## SPORT

- >> Bilan de condition physique
- >> Programme de remise en forme
- >> Activité physique adaptée



Maison Sport Santé du Centre Hospitalier  
1633 route de la ferme de Carboué à Mont de Marsan  
05 58 05 22 07  
maison.sport-sante@ch-mdm.fr

Stade Montois Omnisport  
Place Joseph Pancout à Mont de Marsan  
06 86 60 35 49  
loisir.sante@stade-montois.org

## PORTER SECOURS

- >> Quizz premiers secours
- >> Don du sang



UFOLEP  
91 impasse Joliot Curie à Saint-Pierre-du-Mont  
05 58 06 31 32  
ufolep.40@wanadoo.fr

Association pour le Don du Sang Bénévole  
Maison des associations  
Boulevard de Candau à Mont de Marsan  
adsb.mt.de.marsan@gmail.com

## BIEN-ÊTRE ET ESTIME DE SOI

- >> Gestion du stress

Couleur Caraïbes  
1791 avenue Maréchal Juin à Mont de Marsan  
06 36 11 25 87  
couleurcaraibes@wanadoo.fr

## SANTÉ MENTALE

- >> Prévention du suicide

Association Rénovation  
Réseau de Prévention du Risque Suicidaire des Landes  
05 56 02 00 31  
secretariat-prs@renovation.asso.fr



## ENVIRONNEMENT

- >> Ma Maison Ma Santé
- >> Bokashi / composteurs de cuisine



Animatrices de Santé Publique du Centre Hospitalier  
106 allée du Peyrouat à Mont de Marsan  
05 58 05 19 85

Couleur Caraïbes  
1791 avenue Maréchal Juin à Mont de Marsan  
06 36 11 25 87

## NUMÉRIQUE

- >> Prévention du cyberharcèlement
- >> Ressources numériques



Les promeneurs du net  
Ligue de l'enseignement des Landes  
91 impasse Joliot Curie à Saint-Pierre-du-Mont  
05 58 06 31 32  
contact@laligue40.fr

La boussole des jeunes  
boussole.jeunes.gouv.fr

## PRÉVENTION DES MALADIES

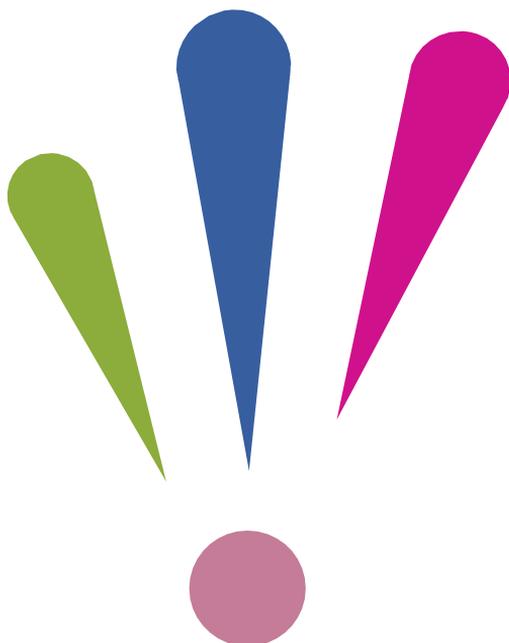
- >> Prévention des risques d'apparition et dépistage des cancers
- >> Prévention des risques d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)

Ligue contre le cancer  
51 avenue Victor Hugo à Dax  
05 58 90 23 19  
cd40@ligue-cancer.net



France AVC  
145 Route de Saint Martin d'Oney à Saint-Yaguen  
06 14 04 24 66  
franceavc40@yahoo.fr





## COMMENT PARTICIPER ?

---

Le Forum Santé Jeunes est ouvert aux **jeunes de 16 à 25 ans encadrés par leur établissement de formation** (lycée, université, BTS, CFA, Mission Locale, Prépa Sport, PJJ...).

[montdemarsan-agglo.fr](http://montdemarsan-agglo.fr)

